HNO-Gemeinschaftspraxis

Dr. med. T. Erhardt / Dr.med. S. Sobek

Fachärzte für Hals-Nasen-Ohrenerkrankungen
Stimm-und Sprachheilkunde
ambulante u. stationäre Operationen

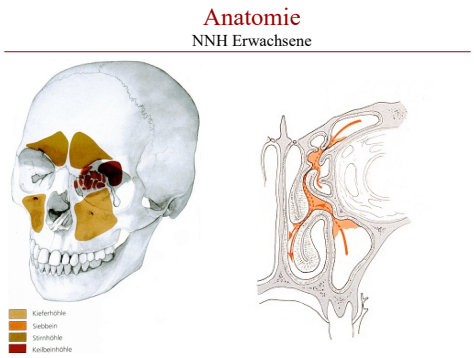
OP der Nebenhöhlen, Pansinus-OP

Liebe Patientin, lieber Patient,

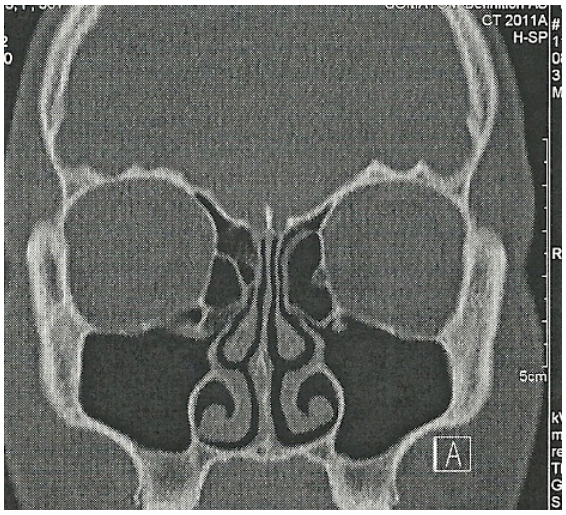
bei Ihnen wurde eine Operation der Nebenhöhlen empfohlen. Eine OP der Nebenhöhlen wird immer dann notwendig, wenn Infektionen der Nebenhöhlen schlecht ausheilen, d.h. eine Krankheitsdauer von mehreren Wochen besteht, oder sich aus nahezu jedem Schnupfen eine Nebenhöhlenentzündung entwickelt. Darüber hinaus besteht die Empfehlung zur OP bei einer chronischen Nebenhöhlenentzündung mit Ausbildung von Polypen.

Immer wiederkehrende Nebenhöhlenentzündungen haben in der Regel einen Grund. Die Selbstreinigung der Nase die sog. „Mukozilliare Clearance“ kann nicht so ablaufen wie eigentlich vorgesehen. Dies liegt normalerweise an einem Passagehindernis in der Nase, der Schleim kann nicht abtransportiert werden. Dies liegt entweder an der individuellen und zu engen Anatomie, oder an der Ausbildung von Auswüchsen der Schleimhaut, sog. „Polypen“.
Im Vorfeld ist die Durchführung einer Schichtröntgenaufnahme, einer „Computertomographie“ (CT) der Nebenhöhlen notwendig, denn nur dadurch kann die Anatomie sauber bis in den letzten Winkel dargestellt werden. Nach erfolgter Computertomographie wird ein entsprechender Therapieplan erstellt. Konservativ ist der Einsatz von Schleimlösern, und vor allem lokal wirksamen Cortisonnasensprays erfolgreich einzusetzen. Erst nach Versagen dieser Maßnahmen wird die Indikation zur OP gestellt.

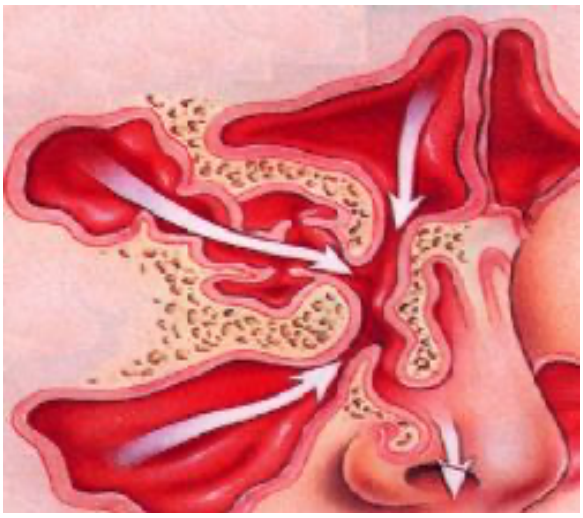
Ziel einer Operativen Sanierung der Nebenhöhlen ist immer die Verbesserung der Nasenluftpassage und die Ermöglichung des freien Abflusses von Nasensekret.
Dabei werden die Ausführungsgänge des Nebenhöhlensystems operativ erweitert, und eventuell vorhandene Polypen entfernt. Dadurch erreicht man, nach der Abheilung, eine gute Belüftung und Ausheilung der Schleimhaut, die „Mukozilliare Clearance“ wird dadurch optimiert.



Nebenhöhlensystem: Kieferhöhle, Siebbein, Stirnhöhle, Keilbeinhöhle

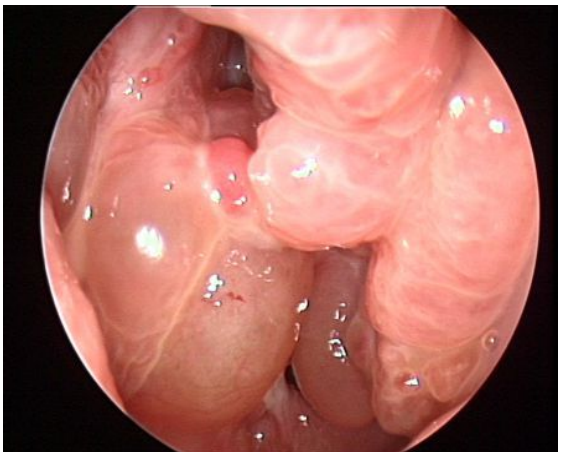


Normales CT, gute Belüftung der Nebenhöhlen

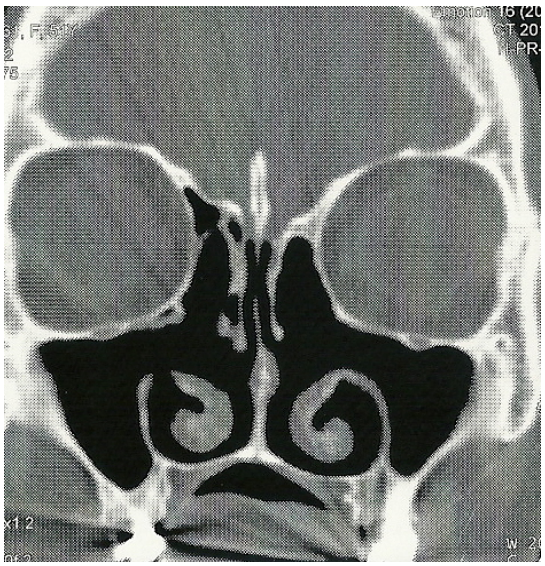


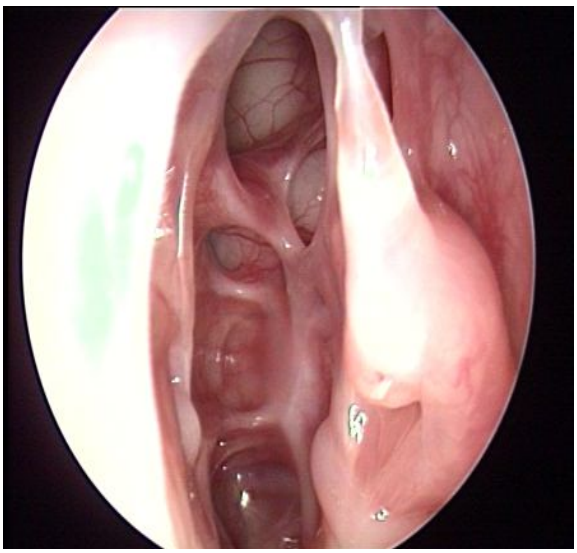
Sekrettransport im Nebenhöhlensystem

Totalverschattung der Nebenhöhlen im CT bei ausgeprägter Polypenbildung



Blick in den Nasengang bei Polyposis vor einer Nebenhöhlenoperation





Nach Nebenhöhlenoperation, gut belüftetes Nebenhöhlensystem, keine Polypen, mehr, gesunde, ausgeheilte Schleimhaut